БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД В ПОДДЕРЖКУ МАТЕРИНСТВА

Быть мамой

Отчет за 2020 год







Содержание

Приветствия руководителей

Финансовые показатели

Проект "Ты в порядке"

Проект "Круг безопасности"

Проект "Путь души"

Наши партнеры

СМИ о нас

Важные события

Интересные факты

Наши социальные сети

Контакты







Наша миссия:

помогать, просвещать, вдохновлять.

Мы работаем для родителей, столкнувшихся с эмоциональным выгоранием, с болезнью ребенка и для семей, стремящихся обезопасить своих детей.



Иванова Елена СО-УЧРЕДИТЕЛЬ, ДИРЕКТОР

из них, «Круг безопасности», был отлично

В 2020 год мы вступали с двумя проектами. Один

проработан, востребован, но недофинансирован. Другой - «Ты в порядке», только начинал обретать системность и перспективу. О том, с какими результатами этот год будет завершен, мы и предположить не могли. «Круг безопасности». Параллельно с проведением тренингов в школах и детских садах, чтением лекций для родителей и участием в городских мероприятиях, мы разрабатываем заявку на «Круг безопасности 2.0» и во второй становимся победителями конкурса грантов Президента Российской Федерации! С июля по декабрь 2020 года мы разработали и распространили комплекты методических материалов по проведению уроков безопасности по девяти актуальным темам. Теперь в нашу работу вовлечены и учителя начальной школы. «Ты в порядке». Проект показал невероятные результаты. Это стало возможным, в том числе, из-за пандемии, как бы странно это ни звучало. Запуская службу очных консультаций в Москве, мы не предполагали, что онлайн-форматы станут нормой жизни. Мы не думали, что сможем помочь конкретным мамам, живущим на Дальнем Востоке, в Сибири, даже в Европе и США. Нам удалось сформировать команду профессиональных психологов-волонтеров, обучить ее работе с послеродовыми расстройствами и эмоциональным выгоранием и провести консультации для 163 мам. Мы стали говорить об усталости мам и последствиях их истощенного состояния на разных партнерских площадках. К сожалению, нам не удалось получить поддержку со стороны экспертов грантовых конкурсов и убедить их в актуальности проблемы. Проект все еще остался волонтерским. Но мы верим, что это изменится.



Еще одно важное событие – пополнение семьи проектов. Теперь с нами «Путь души» - проект поддержки родителей с детьми в больницах, команда которого полностью разделяет миссию фонда и его ценности. 2020 год стал трудным – больницы закрыли свои двери перед волонтерами. Но мы, как и все, перестроились в онлайн-режим работы и ищем возможности для помощи родителям через вебинары и виртуальные мастер-классы. Развитие проектов потребовало пересмотра коммуникационной и фанлрайзинговой стратеги

Развитие проектов потребовало пересмотра коммуникационной и фандрайзинговой стратегии. Нам пришлось находить новые способы общения с аудиторией и выстраивать новую систему привлечения средств. Благодарим команду консультантов Todogood и Благотворительного собрания «Все вместе» за помощь в этом непростом деле.

И, конечно, ничего этого не было бы без команды, которая самоотверженно работала весь год, несмотря на ковидные ограничения и нехватку финансирования. Да, год был трудным. Но он сделал нас сильнее и ближе. Он показал, что «Быть мамой» может очень многое! В этом ли не чудо материнства?



Домащенко Жанна

СО-УЧРЕДИТЕЛЬ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ФОНДА

Для нашего Фонда год выдался непростым, как и для всего земного шара. Во многие процессы вмешалась пандемия, закрытие границ, повсеместные локдауны. И в то же время начало пандемии совпало со стартом службы «Ты в порядке» - службы психологической помощи мамам с родительским выгоранием. Как оказалось, служба родилась в нужное время. Мамам с родительским выгоранием часто вынужденное заточение дома даётся вдвойне непросто, поэтому наша служба успешно стартовала и оказалась востребованной.

Мы сформировали направление с долгосрочными целями для работы Фонда, определили цели и задачи, осуществили первые шаги в этом направлении. Так, например, сделали памятки с Департаментом труда и соцзащиты по материнскому выгоранию.

Можно сказать, что за 2020 год проект работы с мамами в состоянии родительского выгорания стал флагманским для нашего Фонда, и дальше мы планируем развивать работу службы и вести просветительскую деятельность в области материнского и родительского выгорания.

Финансовые показатели

ПОСТУПЛЕНИЯ И РАСХОДЫ

ПОСТУПЛЕНИЯ 680 919.78 руб.



*поступления от приносящей доход деятельности

РАСХОДЫ 652 855.64 руб.



Грантовые проекты* 472 333.00

*расходы на реализацию грантового проекта

Ты в порядке

СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ УСТАВШИХ МАМ

Проект для мам, столкнувшихся с эмоциональным выгоранием и послеродовыми расстройствами, реализуется с февраля 2020 года.



Ольга Мороз

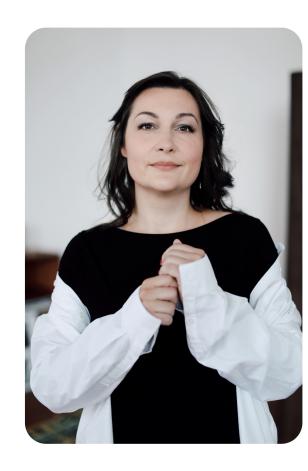
КУРАТОР СЛУЖБЫ "ТЫ В ПОРЯДКЕ"

2020 год запомнился значимым и важным событием - открытием службы бесплатных психологических консультаций для уставших мам и формированием команды психологов для работы в этой службе!

Да, 2020 год оказался для всех непростым: пандемия. И все же с уверенностью можно сказать, что каким бы трудным ни было то время, нашему проекту оно дало толчок к развитию! Мы стали более мобильными, смогли охватить большую аудиторию, благодаря выходу в онлайнпространство.

За прошедший год мы услышали столько материнских историй! И все они похожи в одном - "ты в порядке", "ты не одна", "выбирая себя, ты выбираешь ради тех, кого любишь".

Следующий год планируем посвятить развитию Службы, созданию новых программ поддержки материнства, обучению специалистов.



Проблема и ее актуальность

Около 20 лет назад такого понятия как материнское эмоциональное выгорание не существовало. В мире говорили лишь о профессиональном выгорании специалистов помогающих профессий: врачей, психологов, социальных работников. Однако, ситуация в корне изменилась: актуальность проблемы эмоционального выгорания матерей была признана международными и российскими экспертами.

Помимо эмоционального выгорания на психоэмоциональное состояние мамы могут влиять и послеродовые расстройства, например, послеродовая депрессия, послеродовый ПТСР, психоз и бэби-блюз.

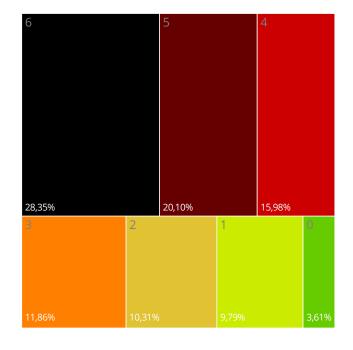
На протяжении 2020 года мы предлагали мамам <u>пройти самодиагностику</u> на эмоциональное выгорание и вероятность послеродовой депрессии.



Проблема и ее актуальность

Данные тестирования на уровень материнского эмоционального выгорания показали, насколько распространено выгорание среди тестируемых:

черным цветом обозначен процент тех, у кого выгорание достигло самого высокого уровня (28,35% участниц).





"Ты в порядке" 2020

Проект "Ты в порядке" был запущен в феврале 2020 года, за несколько недель до прихода пандемии в Россию. Первые консультации проходили на базе коворкинга Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы по вторникам с 09:00 до 14:00 - мамы приходили на очную сессию с психологом и получали необходимую поддержку. С закрытием коворкингов в связи с эпидемиологической ситуацией проект перешел в онлайн-формат и начал стремительно расти.

- Мы набрали 20 психологов-волонтеров в Службу.
- Разработали для них обучающий курс по послеродовым расстройствам.
- Создали платформу для записи на онлайн-консультации.
- Провели консультации не только для мам из России, но и для мам из других стран.

Мы расширили свои услуги и продолжили работу с мамами.

- Проводили групповые онлайн-встречи по вопросам выгорания и трудностей в материнстве.
- Запустили два потока закрытых групп поддержки для мам.
- Организовали "Зум-завтраки" и еженедельно проводили эфиры со специалистами в неформальной обстановке.

А также выступили экспертами на двух медиазавтраках, организованных Национальным Институтом защиты детства.

ТЫВПОРЯДКЕ.РФ



<u>"ТЫ В ПОРЯДКЕ" ДЛЯ МАМ</u>



132 бесплатные консультации



10 групповых встреч по вопросам выгорания



2 потока групп поддержки "Перезагрузка"



8 зумзавтраков



тесты на самодиагностику

<u>"ТЫ В ПОРЯДКЕ" ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ</u>



курс по работе с послеродовыми расстройствами



5 обучающих вебинаров от узких специалистов



6 супервизионных встреч

<u>"ТЫ В ПОРЯДКЕ" ДЛЯ ОБЩЕСТВА</u>



чеклисты совместно с ДТС3Н Москвы

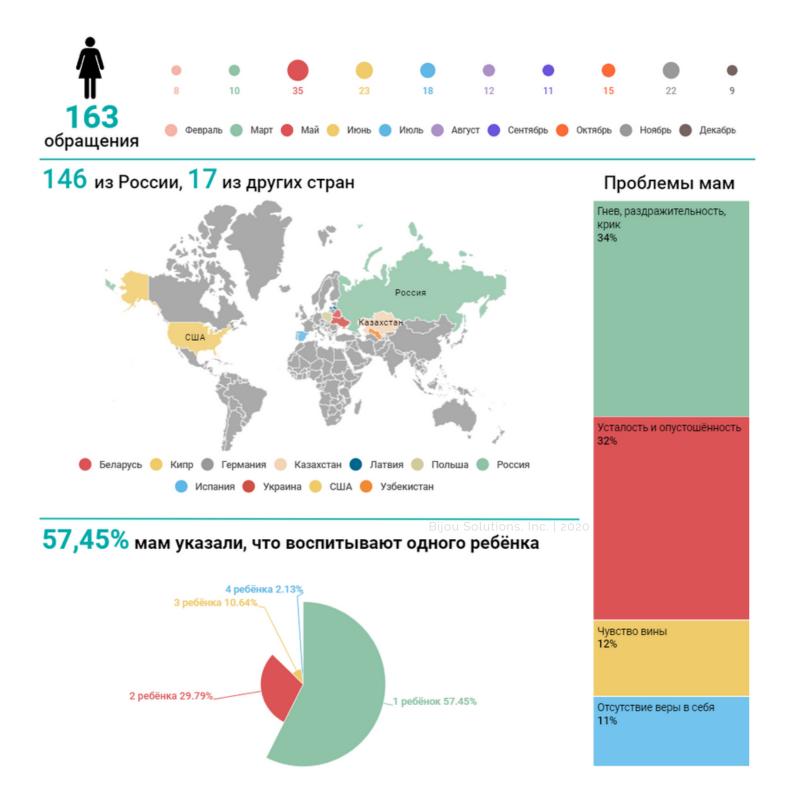


подкасты о родительстве



публикации в СМИ

"Ты в порядке" в цифрах



Истории мам



МАРИЯ

"Сначала я пыталась осознать, что со мной вообще происходит. Я человек рефлексирующий, но и мне понадобился не один день, чтобы понять: так, ок, Маша, это именно то, о чем говорили на тренинге — себя нужно вытаскивать."

полный текст

АНАСТАСИЯ

"Не надо бояться просить о помощи или стыдиться делиться своими проблемами, думать, что "я какая-то неправильная, если хочу отдохнуть от детей, или если мне не хочется с ними играть..."

полный текст





ЕЛЕНА

"Материнство мне представлялось как бессонные ночи с кормлением грудью в полусне и долгие прогулки с коляской в лесу – сижу на пеньке, покачиваю коляску и читаю книжку. А на деле материнство оказалось такой задницей, из которой я до сих пор пытаюсь вынырнуть и начать плыть".

полный текст

Чеклисты

<u>РАЗРАБОТАНЫ СОВМЕСТНО С ДЕПАРТАМЕНТОМ ТРУДА И</u> <u>СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ</u>



Круг безопасности

ПРОЕКТ ДЛЯ СЕМЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ

Тренинги для детей, вебинары для родителей и методические материалы для педагогов - все для защиты детей от угроз реального и виртуального мира.



Дарья Шейнтова

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Несмотря на то, что 2020-й год был трудным, так как школы и библиотеки были закрыты большую часть года, мы сумели обучить более 1500 тысяч детей. А благодаря выходу в онлайнпространство мы расширили географию и обучили детей из самых разных городов России и немного из Европы.

В 2020-м году мы начали практиковать индивидуальные консультации. Что это значит? В течение часа мы говорим о безопасности конкретного ребенка, с ним и с его родителем.

Мы расширили круг тем, разработав новые занятия:

- +тренинг по безопасности для продвинутых пользователей;
- + тренинги по безопасности дома и на даче;
- + тренинги по поведению в случае ЧС.

Важными достижениями ЭТОГО года стали разработка и распространение методических материалов для учителей начальных классов. Теперь занятия по личной безопасности и по безопасности интернете педагоги провести самостоятельно. В материалы мы вложили весь свой накопленный опыт. Эта работа стала возможна благодаря гранту Президента Российской Федерации, который наш выиграл летом 2020 года.



Проблема и ее актуальность

Проблема обеспечения безопасности детей как в городской среде, так и в Интернет-пространстве по-прежнему актуальна и для Москвы, и для России в целом.

По итогам 2019 года число преступлений против половой неприкосновенности детей и подростков выросло на 19,3% в сравнении с 2016 годом. В 2016-м было зафиксировано 12,4 тыс. насильственных преступлений против детей. В 2019 году число таких преступлений выросло до 14,8 тыс. (на 4,3% больше, чем в 2018-м). При этом уменьшается количество жертв преступлений. Эти данные говорят о том, что жертвами преступлений становятся одни и те же дети.



Одной из важнейших причин сложившейся ситуации является недостаточность у детей понимания угроз, знаний и навыков безопасного поведения. Во многих известных случаях трагические последствия для детей можно было предупредить.

"Круг безопасности 2.0" 2020

Проект "Круг безопасности" реализуется с 2017 года. Тогда это были встречи для родителей о том, как обезопасить ребенка от угроз реального и виртуального мира и оказать ему помощь. Очень скоро мы поняли, что следует работать и с самими детьми. Для этой цели мы разработали тренинговые программы и начали проводить игровые тренинги в школах и детских садах. Сначала в Москве, потом и в Московской области и Санкт-Петербурге. Сначала в школах и садах, потом и в частных детских клубах, в библиотеках, в компаниях и по заказу отдельных родительских групп.

Тренинги, которые мы проводим для детей:

- Личная безопасность защита от похитителей (6-11 лет)
- Безопасность в интернете основы (7-11 лет)
- Безопасность в интернете общение (7-11 лет)
- Первая помощь (5+)
- Один дома (5+)
- Безопасная дача (5+)
- Хочу помочь! Как? (7+)

Мы считаем, что говорить с детьми о безопасности следует регулярно. Школьная среда для этого подходит лучше всего. Поэтому мы подали грантовую заявку на разработку методических материалов для педагогов и выиграли еще один грант на развитие проекта.

КРУГБЕЗОПАСНОСТИ.РФ



<u>"КРУГ БЕЗОПАСНОСТИ" ДЛЯ ДЕТЕЙ</u>



105 тренингов



1557 детей



10 городов

<u>"КРУГ БЕЗОПАСНОСТИ" ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ</u>



3 групповые лекции



7 индивидуальных консультаций



3 статьи в СМИ, 3 выступления на фестивалях

<u>"КРУГ БЕЗОПАСНОСТИ" ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ</u>



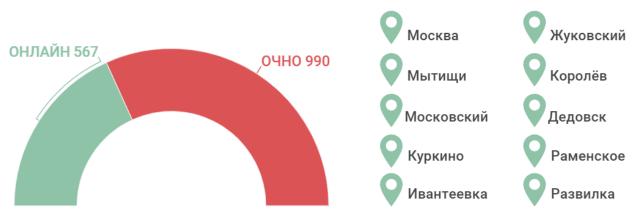
3 комплекта методических материалов по Личной безопасности



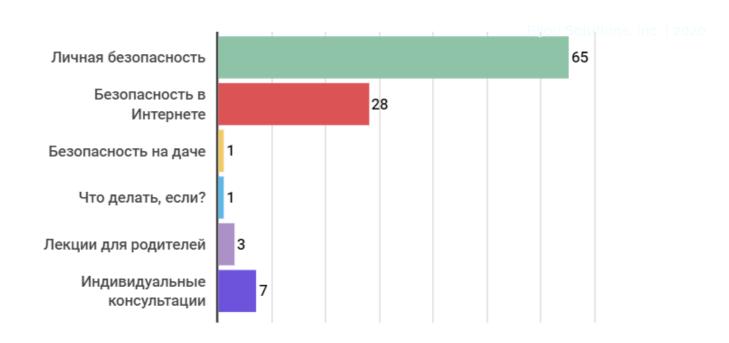
5 комплектов методических материалов по Безопасности в интернете

"Круг безопасности" в цифрах





"Личная безопасность" самый востребованный тренинг



Отзывы родителей и учителей

Елена Евгеньевна из города Москва написал(а) 21 января, 2020 в 1:59 пп

Добрый день! Большое спасибо за поучительную лекцию по личной безопасности. Данный курс отличается от бесед на уроках по окружающему миру и на классном часах.Во-первых, очень чёткая организация. Во-вторых,сама тематика подобрана грамотно,с большим знанием проблемы. Форма проведения в виде тренингов наиболее эффективна. Спасибо Елене Ивановой за обучение! За то,что уделила внимание каждому ребёнку. Было очень интересно и познавательно! Ждём новых встреч! С уважением классный руководитель 3 В класса ГБОУ «Школа 2005», учащиеся и родители.

Анастасия из города Москва написал(а) 14 февраля, 2020 в 2:37 пл

Очень нужный и полезный тренинг по личной безопасности! Приглашали «Круг Безопасности» к нам в Семейные школы «МАЯК». Тренинги прошли на высоте во всех филиалах. Участвовали и дети и родители. Информация подана доступным языком, с отработками конкретных ситуаций, чёткими и понятными инструкциями для ребёнка. Все очень корректно, никакого запугивания, но при этом очень серьезно и конструктивно. Спасибо большое!!!

Обязательно ещё повторим и закрепим материалы тренинга по вашим распечаткам, интерактивным тестам и кроссвордам. Уверены, что такой тренинг будет полезен каждому ребёнку!!! И родителю и учителю!

Нина из города Москва написал(а) 12 мая, 2020 в 8:08 пл

В период карантина мы провели онлайн-тренинги по личной безопасности для 3 и 5 классов. Очень понравилась работа тренеров Елены и Дарьи. Отличный контакт с детьми, интересный и доступный рассказ, ничего пугающего, вся информация из жизни детей, касающаяся сегодняшних нужд семьи, достаточно примеров, заданий на закрепление, охвачены были все дети. После тренинга мы получили дополнительные материалы для закрепления и отзыв тренера о работе группы. Еще хочется отметить, что перед началом работы тренер узнала наши пожелания и все просьбы учла. Получилось очень полезное занятие, которое поможет детям и родителям в жизни.

Екатерина из города Москва написал(а) 18 ноября, 2020 в 7:07 пп

Большое спасибо за прекрасный тренинг по интернет- безопасности для 6го класса! Тренер Дарья рассказала ребятам много полезного, с конкретными примерами, которые впечатлили ребят. Обсудили важные моменты, а некоторая информация даже для меня, родителя, оказалась новой! Еще раз спасибо тренеру и Фонду в целом за такой нужный социальный проект!

БОЛЬШЕ ОТЗЫВОВ НА САЙТЕ ПРОЕКТА

"Цветок безопасности"

Ежегодно 1 сентября по всей России стартует акция "Дети вместо цветов", в рамках которой сэкономленные от покупки букетов деньги жертвуются в благотворительные организации. Фонд в поддержку материнства "Быть мамой" в 2020 году впервые запустил акцию "Цветок безопасности", которую активно поддержали школьники и их родители. Перечисленные средства пошли на поддержку проекта "Круг безопасности", направленного на обучение детей безопасному поведению.



Мама Наташа, сыновья Саша и Макс. 5 и 7 классы.

"Мы в первый раз участвуем в акции. Всегда хотела, но не могла найти фонд, которому я могла бы безоговорочно доверять. А фонд «Быть мамой» не похож на другие. Обычно благотворительные организации помогают больным детям, а здесь ориентация идет на жизнь и здоровье всех детей".

БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ НА САЙТЕ АКЦИИ

Путь души

ПРОЕКТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ В БОЛЬНИЦАХ

Проект объединяет специалистовволонтеров, которые проводят очные и онлайн-занятия для родителей и детей в больницах г. Москвы.



Марина Баженова

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

2020 год выдался очень непростым. Из-за пандемии в соответствии с Постановлением N° 1 от 12.03.2020 года главного санитарного врача по городу Москве в больницах действует комплекс санитарно-противоэпидемических и ограничительных мер.

Для проекта это означало закрытие всех мероприятий для родителей и детей в стационарах и переход на новый онлайн-формат работы.

Нам было трудно, но тем, кто находился в больницах, было еще труднее. Из-за карантинных мер родители и дети не могли выходить из своих палат. Игровые, где ранее проходили занятия, закрыли. Их не открывают до сих пор.

Но эти трудности подсветили очень важный элемент проекта - слаженность в работе команды и волонтеров, которые, не жалея сил и времени, проводили эфиры и занятия в дистанционном формате, несмотря на то, что сами находились в изоляции.



Проблема и ее актуальность

2020 год рассказал нам всем о самоизоляции. С чем она ассоциируется у вас?

- страх
- неопределенность
- изолированность
- одиночество
- десоциализация

Ежедневно тысячи мам и пап находятся со своими детьми в больницах: их личная самоизоляция началась еще до всемирного карантина, продолжалась во время него — останется она и после того, как все ограничения в городах и странах снимут и превратятся в воспоминание.

Вынужденная самоизоляция — это непросто. Именно поэтому наш проект «Путь Души» поддерживает родителей с детьми, которые находятся в больницах.

Узнайте больше о том, почему существует этот проект, и как он помогает родителям в ситуации болезни ребенка.



МАРИНА БАЖЕНОВА

Любой человек, который ухаживает за ребенком — за болеющим ребенком, по-своему страдает. Я не знаю ни одного родителя, который бы не переживал в этот момент.

полный текст

БФ "Быть мамой", 2021

"Путь души" 2020

"Путь души" вошел в семью проектов фонда в 2020 году накануне пандемии, К тому моменту проект существовал уже больше года и проводил занятия для родителей и детей в четырех больницах Москвы - в Морозовской ДГКБ, РНЦРР, НЦЗД, НИКИ силами волонтеров-специалистов в области психологии, арт-терапии и терапии творчеством.

С введением ограничительных мер проект полностью перешел в онлайн и до конца года реализовывался в удаленном режиме. Несмотря на трудности, связанные с доступом к благополучателям, проекту удалось существенно расширить команду волонтеров и провести самые разнообразные мероприятия для всех, кто оказался в изоляции, в том числе больничной.

USOULWAY.RU



"ПУТЬ ДУШИ" ДЛЯ ДЕТЕЙ



8 занятий в больницах Москвы



47 пациентовучастников занятий

"ПУТЬ ДУШИ" ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



25 занятий от волонтеров проекта (онлайн и очно)



47 участников занятий как в больницах, так и в zoom



БФ "Быть мамой", 2021

Истории мам и волонтеров



НАДЕЖДА (МАМА)

"Помню, когда мы были в стационаре у себя в городе, я увидела девочкуподростка, которая еле-еле передвигалась с помощью матери из палаты до туалета. Вот тогда мне стало действительно страшно..."

полный текст

ТАТЬЯНА (ВОЛОНТЕР)

"На занятии 2 июня мальчик лет пяти нарисовал два дома: "Больница" и "Дом культуры" — и себя с музыкальными инструментами в доме "Больница".

полный текст





ЮЛИЯ (МАМА)

"...у меня было очень мало информации и пообщаться об этом было не с кем. На тот момент нашим врачом был мужчина — он отвечал на вопросы, но абсолютно медицинским языком. Большинство слов мне было вообще непонятно".

полный текст

Партнеры Фонда



















Благодарим за поддержку















СМИ о нас



«Круг безопасности»: фонд «Быть мамой» учит детей защищать себя на...

На уроках в игре сотрудники фонда учат детей распознавать подозрительное поведение, реагировать на него и спасаться. Ведь...

полный текст



О безопасности детей в Интернете расскажут родителям из Даниловского

Дискуссия, посвященная безопасности детей в Интернете, пройдет на площадке культурного центра ЗИЛ. Обсудить жизнь ребенка в...

полный текст

СМИ о нас



Личный опыт. Мошенники в сети или Девочки,...

Интернет-мошенники -...

littleone.com

прочитать



Женский день: помоги маме с послеродовым расстройством

АСИ продолжает публиковать истории мам, нуждающихся в помощи. и помогающих им

прочитать

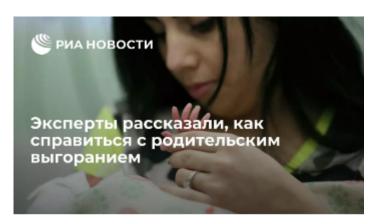


Безопасность в сети: 9 «золотых» правил для детей и подростков

littleone.com

прочитать

СМИ о нас



Эксперты рассказали, как справиться с родительским выгоранием

Первые месяцы после рождения ребенка — самый счастливый, но и один из самых тяжелых

прочитать



НКО и соцзащита помогут мамам справиться с родительским выгоранием -...

Счастье материнства не сравнить ни с чем. Первые месяцы жизни ребенка похожи на эйфорию. Но со временем ситуация может...

прочитать

Важные события

НЕ ВСЕ, НО САМЫЕ ЗНАЧИМЫЕ

Победа в первом конкурсе Фонда президентских грантов 2020 года.

Проект "Круг безопасности 2.0" призван значительно расширить число детей, знающих как защитить себя, избежать угроз и реагировать на них. Для этого мы разработали комплекты методических материалов для учителей, которые теперь могут проводить уроки безопасности в своих классах по отработанным методикам. Кроме того, мы дополнили существующие тренинговые программы и разработали новые. Уроки доступы для скачивания на сайте проекта.

Победа в конкурсе платформы социальных изменения Todogood.

Фонд реализует проекты для разных целевых аудиторий, что вызывало сложности коммуникационного характера. Победа в конкурсе Todogood позволила нам разработать коммуникационную стратегию и глубже изучить целевые аудитории. Проект успешно завершен, а его подробности доступны на <u>сайте Todogood.</u>

Партнерство с Национальным институтом защиты детства.

В 2020 году эксперты Фонда дважды принимали участие в медиа-завтраках, организованных Институтом по вопросам родительского выгорания и жестокого обращения с детьми.



Важные события

Победа в конкурсе «Все вместе» на консалтинговое сопровождение.

В 2020 году деятельность фонда существенно расширилась, что потребовало разработки новой фандрайзинговой стратегии. Работа консультантом собрания "Все вместе" помогла провести анализ текущих проектов, организационной структуры фонда и составить план мероприятий по привлечению ресурсов. Работа ПО разработке фандрайзинговой стратегии И наставнические встречи продолжатся весь следующий год.

Победа в конкурсе "Открытые НКО" на публикацию в КП.

Поскольку прямые благополучатели фонда - это обширная родительская аудитория, освещение проектов в средствах СМИ очень важно для распространения информации о реализуемых проектах. Мы приняли участие в конкурсе "Открытые НКО" и выиграли - о проекте "Круг безопасности" написала Комсомольская правда.



Важные события

Запуск зум-завтраков для мам.

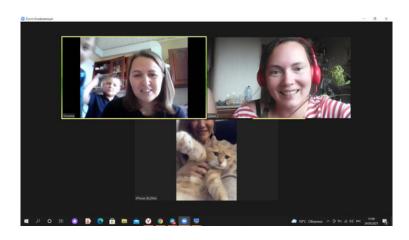
В День матери мы запустили свой первый зумзавтрак для мам. Утро каждого понедельника мы проводили с мамами и специалистами в теплой и дружественной атмосфере и обсуждали самые разные аспекты материнства. Зум-завтраки полюбила и аудитория, и команда - эту инициативу мы сохраним и продолжим в 2021 году.

Проведение акции "Цветок безопасности".

К 1 сентября мы подготовили акцию "Цветок безопасности", которую поддержало сразу несколько классов московских школ. Участники получили флажки, наклейки и постеры о безопасности, а тренеры проекта провели в классах полезные тренинги. Опыт для нас новый, успешный и вдохновляющий.



Интересные факты



БОЛЬШЕ 500 ЧАСОВ В ZOOM

Планерки, консультации, вебинары, тренинги, встречи - zoom кипел от активностей, а грамотное планирование стало еще более актуальным: не сообщил о предстоящем мероприятии - не смог занять свое место в плотном zoom-расписании:)

990 ОТПУЩЕННЫХ РЫБОК

"Рыбка" - это прием для спасения, которому мы обучаем детей на тренингах. Индивидуально. Каждого. Даже в классе из 30 детей. Представляете, какую фитнес-нагрузку получает тренер?! А какую пользу и радость получает ребенок!





БОЛЬШЕ 300 КМ В ПУТИ

Где мы только ни проводили тренинги по безопасности: в Мытищах, в Московском, в Куркино, в Ивантеевке, в Жуковском, в Королеве, в Дедовске, в Раменском, в Развилке. Не говоря о многочисленных школах в разных районах Москвы. Посчитали, что наши тренеры преодолели как минимум 300 км!

Наши социальные сети

Социальные сети - наш ключевой инструмент взаимодействия с целевой аудиторией. Здесь мы можем предлагать помощь и оказывать ее, задавать вопросы, получать ответы и, самое главное, видеть актуальные потребности.

В 2020 году мы сосредоточились на одной социальной сети - Instagram и в два раза увеличили число подписчиков.

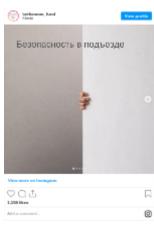
Наши самые популярные публикации:



прочитать



прочитать



прочитать



прочитать

Контакты

Сайт фонда "Быть мамой" Сайт проекта "Ты в порядке" Сайт проекта "Круг безопасности" Сайт проекта "Путь души"







Поддержите нас прямо сейчас через приложение Сбербанк





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД В ПОДДЕРЖКУ МАТЕРИНСТВА

Быть мамой

Спасибо за внимание!

